

静岡県は健康寿命日本一!

富士山の日イベントのお知らせ

2/16(日)
開催



特別講演会で参加の方には
2つのプレゼント
当施設のフィットネス教室
(個人利用)で使える
500円分の利用券
三島の新鮮野菜



特別講演会

モンリオール五輪 金メダリスト

白井貴子さん 講演会とソフトバレー教室

①講演会(ホール)「スポーツから学ぶ、健康・生きがいづくりについて」

●時間/10:00~11:30 ※定員300名(事前申し込み)

②実技指導(体育館)「楽しくできるソフトバレーボール教室」

●時間/13:30~15:30 ※定員50名(事前申し込み)

お申込み
締切
2/15(土)

プロフィール 白井貴子(しらい たかこ 現姓:高木)

- 1952年 生まれ 岡山県岡山市出身 身長180cm
- 1968年 片山女子高校を中退後、倉紡倉敷に入社
- 1972年 ミュンヘン五輪決勝でソ連に敗れ銀メダル
- 1974年 世界選手権決勝でソ連を下し、優勝
- 1976年 モンリオール五輪決勝でソ連を下し、金メダル
- 1978年 現役を引退

- 2000年 日本人女性で初めてバレーボール 殿堂入りを果たす

現在はNPO法人バレーボール
モンリオール会代表理事
杉並区済美教育センター体力向上担当



親子食育クッキング教室

親子で楽しく料理を作り、調理の楽しさや親子のコミュニケーションを深めませんか?

メニュー/富士山のアイシングクッキーとココナッツチョコボール

参加料/親子一組500円(材料費込)
時間/10:00~12:00
定員/先着12組24名



お申込み
締切
2/13(木)

しいたけの菌打ち無料体験&試食会

しいたけの菌打ち体験と、新鮮しいたけの試食会です。

菌打ちした苗木プレゼント!

参加料/無料
時間/12:00~13:00
定員/先着40名



お申込み
締切
2/13(木)

認知動作型トレーニングマシン無料体験

動作の改善で筋肉が機能的に働き、歩行能力向上や、アスリートの競技力アップが期待できるマシンの無料体験教室です!

参加料/無料
時間/①13:00~14:00
②14:30~15:30
③16:00~17:00
定員/各教室 先着10名



お申込み
締切
2/15(土)

卓球教室

卓球ワンポイント指導

卓球の基礎から応用技術まで、専門インストラクターが個別に丁寧に指導致します。

卓球ミニ講座&デモンストレーション

専門のインストラクターのデモンストレーションや技術向上のためのミニ講座もあります。

参加料/無料 時間/卓球ワンポイント指導9:00~10:30
卓球ミニ講座&デモンストレーション11:00~12:00



当日参加
OK!

親子でチェーンソー体験

親子で普段は出来ないチェーンソーで木を切る木こり体験ができます。

木こりを使ったポプリプレゼント!

参加料/無料
時間/13:30~
木こり体験(チェーンソー)



当日参加
OK!

ドラムサークル

みんなで輪になって世界中のタイコ(ドラム)などの打楽器を自由に叩いて楽しめます。ファシリテーター(案内役)が参加者をリードし進めていきますので楽器初体験の方も気軽に参加してくださいね。みんなでドンドコ叩いて楽しみましょう!!

時間/10:00~15:00
(時間内で自由に演奏できます)



当日参加
OK!

授産品販売会

餃子、おにぎりセット、ゼラート、プリン、カスタードパイ、クッキー、雑貨類など...
美味しいものや雑貨をたくさん販売しています!



無料開放・測定

- トレーニングルーム無料開放
時間/午前 9:00~12:00 午後 13:00~17:00
- 卓球台無料開放 時間/9:00~12:00
- 体組成測定器インボディ無料測定



お申込み・お問い合わせ

☎055-973-7000

お問い合わせ

静岡県総合健康センター
指定管理者

シンコースポーツ(株) TEL.055-973-7000 FAX.055-973-7010
<http://www.shizuoka-sogokenkocenter.jp>

あなたの健康みんなの幸せ

三島南高校から車で10分 三島社会保険病院すぐ近く

静岡県総合健康センター

三島市谷田 2276 (休館日/月曜日・年末年始) 指定管理者/シンコースポーツ(株)



ご利用しやすくなります!伊豆縦貫道 三島玉沢ICより車で2分

