

折込チラシ訂正のお知らせ

薫風の候、皆さまにおかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃から静岡県総合健康センターの事業にご理解とご協力いただき誠にありがとうございます。

この度お配りさせていただいている折込チラシですが 1 点誤りがございましたので、大変申し訳ございませんがお知らせさせていただきます。

「Sフィット教室はじめてコース参加者募集」の「無料体験教室①」の部分

誤 6/17(日)～6/23 (土)

正 6/24 (日) ～6/30 (土)

30年度 第2期 **S-フィット教室『はじめてコース』参加者募集** 全11回

○対象：一般（中学生以上）  
※Sフィット教室はじめての方（認知動作型トレーニングマシン経験者でも申込可）  
※医師による運動制限のない方を対象とします

曜日	時間	教室番号	定員	参加料金(税込)	指導内容
火	13:30~15:00	7201	各 15名	6,800円 (全11回)	認知動作型トレーニングマシンの基礎知識、使い方や運動の効果を指導します。 順を追ってトレーニングを進めていきます。
	18:00~19:30	7202			
水	11:00~12:30	7203			
	19:00~20:30	7204			
木	13:30~15:00	7205			
	19:00~20:30	7206			
金	10:30~12:00	7207			
	19:00~20:30	7208			
土	11:00~12:30	7209			
日	10:30~12:00	7210			

女性限定教室

**S-フィット教室の申込方法▶往復ハガキまたは窓口にて**

〔往信用表〕

411-0801  
静岡県総合健康センター

〔返信用表〕

※記入しないでください

静岡県総合健康センター  
〒411-0801 二子市谷田2-2-7

往復ハガキ記入例

〔往信用裏〕

①ふりがな氏名  
(本居姓の漢字は  
19歳前名を記入)

②生年月日・年齢・学年

③性別 ④郵便番号・住所

⑤電話番号 ⑥緊急連絡先

⑦希望する教室番号と  
開催曜日・時間  
※第2希望までご記入下さい

⑧過去に当センターで受講  
した教室(ある方のみ)

**無料体験教室** ①6/17(日)～6/23(土) ※電話にてお申込み下さい

②9/23(日)～9/29(土)

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**申込締切日 6/16(土) 必着**

- 1教室につきハガキ1通の申込。(申込多数の場合は抽選)
- 体重制限があるため、制限(100kg)を越える方はご参加頂けません。
- 申込が少ない教室は開催を中止する場合があります。

※当選結果は6月22日(金)までに返信します。(届かない場合はご連絡下さい)

□ 教室開催日    □ 休館日

■ 無料体験