

Ⅲ 県計

1 健診受診者

表213 健診受診者(県全体)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
男性	受診者数(人)	3264	3397	4413	7194	13924	25782	25432	83406
	割合(%)	3.9%	4.1%	5.3%	8.6%	16.7%	30.9%	30.5%	100.0%
女性	受診者数(人)	4041	4401	6093	12534	25900	35490	32920	121379
	割合(%)	3.3%	3.6%	5.0%	10.3%	21.3%	29.2%	27.1%	100.0%
合計	受診者数(人)	7305	7798	10506	19728	39824	61272	58352	204785
	割合(%)	3.6%	3.8%	5.1%	9.6%	19.4%	29.9%	28.5%	100.0%

※年齢は平成21年3月31日付け。年度内に75歳に達した者は含まない。

2 検査項目別平均値及び標準偏差(性別年齢階級別)

表214 検査項目別平均値及び標準偏差(男性)

男性		年齢							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
BMI	度数(人)	3264	3396	4412	7188	13921	25779	25429	83389
	平均値(kg/m ²)	24.0	23.9	23.7	23.4	23.2	23.0	23.0	23.2
	標準偏差(kg/m ²)	3.7	3.4	3.2	3.0	2.9	2.8	2.8	2.9
腹囲	度数(人)	3259	3391	4408	7182	13908	25764	25407	83319
	平均値(cm)	84.2	84.5	84.4	84.1	83.8	83.5	83.8	83.8
	標準偏差(cm)	9.6	9.1	8.8	8.2	7.9	7.7	8.1	8.1
収縮期血圧	度数(人)	3263	3396	4413	7193	13922	25777	25428	83392
	平均値(mmHg)	120.9	122.9	125.9	128.9	131.3	132.0	133.8	131.0
	標準偏差(mmHg)	15.2	16.4	16.9	17.4	17.5	17.2	16.9	17.4
拡張期血圧	度数(人)	3263	3396	4413	7193	13921	25777	25427	83390
	平均値(mmHg)	75.4	77.1	78.8	79.3	79.1	78.0	77.1	77.9
	標準偏差(mmHg)	11.6	12.1	12.2	11.8	11.3	10.9	10.5	11.1
中性脂肪 (トリグリセリド)	度数(人)	3264	3396	4412	7194	13921	25781	25430	83398
	平均値(mg/dl)	150.4	153.5	151.6	142.3	133.8	124.5	120.3	129.9
	標準偏差(mg/dl)	122.5	124.0	119.8	104.1	91.7	78.6	71.4	88.8
HDL	度数(人)	3264	3395	4412	7194	13921	25782	25430	83398
	平均値(mg/dl)	56.5	57.0	57.2	57.5	57.9	57.5	56.0	57.0
	標準偏差(mg/dl)	15.0	16.5	15.7	15.3	15.5	15.5	15.3	15.5
LDL	度数(人)	3263	3393	4412	7190	13915	25778	25420	83371
	平均値(mg/dl)	125.2	128.4	127.3	125.7	124.6	122.4	119.1	122.7
	標準偏差(mg/dl)	32.1	35.2	32.0	31.5	31.1	29.8	28.8	30.5
空腹時血糖	度数(人)	1796	1834	2318	3909	7273	13756	12659	43545
	平均値(mg/dl)	94.6	97.3	102.3	102.8	103.5	102.5	102.8	102.2
	標準偏差(mg/dl)	16.9	21.3	26.6	24.1	24.0	21.3	21.9	22.4
HbA1c	度数(人)	3162	3286	4293	7043	13716	25501	25260	82261
	平均値(%)	5.1	5.2	5.3	5.4	5.4	5.4	5.4	5.4
	標準偏差(%)	0.7	0.8	0.9	0.8	0.8	0.8	0.7	0.8

表215 検査項目別平均値及び標準偏差(女性)

女性		年齢							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
BMI	度数(人)	4041	4401	6092	12533	25896	35485	32917	121365
	平均値(kg/m ²)	21.5	21.9	22.0	22.1	22.2	22.3	22.5	22.3
	標準偏差(kg/m ²)	3.5	3.6	3.5	3.3	3.2	3.2	3.3	3.3
腹囲	度数(人)	4036	4399	6086	12517	25870	35450	32889	121247
	平均値(cm)	76.2	77.3	78.5	79.7	80.4	81.5	82.5	80.9
	標準偏差(cm)	9.5	9.7	9.5	9.4	9.4	9.5	9.7	9.7
収縮期血圧	度数(人)	4040	4399	6093	12532	25895	35483	32914	121356
	平均値(mmHg)	112.7	116.9	121.4	125.3	128.0	130.5	133.2	128.6
	標準偏差(mmHg)	14.5	16.8	17.5	17.6	17.5	17.1	16.8	17.8
拡張期血圧	度数(人)	4041	4399	6091	12533	25893	35482	32908	121347
	平均値(mmHg)	68.5	71.1	73.3	75.0	75.3	75.3	75.0	74.7
	標準偏差(mmHg)	10.5	11.6	11.5	11.3	10.9	10.5	10.3	10.8
中性脂肪 (トリグリセリド)	度数(人)	4041	4401	6093	12532	25898	35489	32920	121374
	平均値(mg/dl)	79.8	86.5	97.5	104.3	106.8	108.6	111.2	106.2
	標準偏差(mg/dl)	54.2	59.8	61.6	64.9	61.7	59.4	57.9	60.5
HDL	度数(人)	4041	4401	6092	12532	25896	35486	32917	121365
	平均値(mg/dl)	68.6	69.9	70.0	68.2	66.8	65.4	63.5	66.0
	標準偏差(mg/dl)	15.6	16.0	16.8	16.2	16.0	15.6	15.3	15.9
LDL	度数(人)	4040	4399	6091	12529	25891	35482	32916	121348
	平均値(mg/dl)	110.2	118.3	129.5	135.5	135.5	133.3	129.7	131.5
	標準偏差(mg/dl)	27.7	29.9	31.5	31.2	30.5	29.8	28.8	30.3
空腹時血糖	度数(人)	2084	2172	3102	6595	13663	18588	16190	62394
	平均値(mg/dl)	88.9	90.5	92.4	94.9	96.1	96.4	97.1	95.7
	標準偏差(mg/dl)	13.9	13.5	15.4	17.1	17.5	16.8	17.4	17.0
HbA1c	度数(人)	3939	4299	5971	12346	25639	35177	32739	120110
	平均値(%)	5.0	5.0	5.2	5.3	5.3	5.4	5.4	5.3
	標準偏差(%)	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6

3 異常者等該当率(性別年齢階級別)

表216 異常者等該当率(男性)

		年代別							合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
内臓脂肪症 候群	メタボ非該当者	人数	2181	2180	2677	4312	8368	15718	14691	50127
		割合	67.2%	64.7%	61.0%	60.4%	60.6%	61.5%	58.2%	60.6%
	メタボ予備群	人数	559	555	697	1107	2059	3701	3796	12474
		割合	17.2%	16.5%	15.9%	15.5%	14.9%	14.5%	15.0%	15.1%
	メタボ該当者	人数	504	633	1017	1720	3374	6129	6776	20153
		割合	15.5%	18.8%	23.2%	24.1%	24.4%	24.0%	26.8%	24.4%
	合計	人数	3244	3368	4391	7139	13801	25548	25263	82754
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
肥満	非該当者	人数	1757	1799	2278	3776	7592	14375	13559	45136
		割合	53.9%	53.1%	51.7%	52.6%	54.6%	55.8%	53.4%	54.2%
	BMI25以上かつ 腹囲基準値未満	人数	102	96	116	150	285	491	416	1656
		割合	3.1%	2.8%	2.6%	2.1%	2.0%	1.9%	1.6%	2.0%
	BMI25未満かつ 腹囲基準値以上	人数	437	479	718	1427	3019	5545	6113	17738
		割合	13.4%	14.1%	16.3%	19.9%	21.7%	21.5%	24.1%	21.3%
	BMI25以上かつ 腹囲基準値以上	人数	963	1017	1296	1825	3011	5350	5317	18779
		割合	29.5%	30.0%	29.4%	25.4%	21.7%	20.8%	20.9%	22.5%
合計	人数	3259	3391	4408	7178	13907	25761	25405	83309	
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
血圧を下げる 薬服用者	服用している	人数	154	292	651	1516	4242	8969	10956	26780
		割合	4.7%	8.7%	14.8%	21.2%	30.7%	35.1%	43.4%	32.4%
	服用していない	人数	3089	3081	3741	5622	9558	16584	14312	55987
		割合	95.3%	91.3%	85.2%	78.8%	69.3%	64.9%	56.6%	67.6%
	合計	人数	3243	3373	4392	7138	13800	25553	25268	82767
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
血圧判定	非該当者	人数	2225	2055	2258	3083	4858	8275	6504	29258
		割合	68.6%	60.9%	51.4%	43.1%	35.1%	32.3%	25.7%	35.3%
	高血圧症予備群	人数	449	475	682	1109	1996	3606	3394	11711
		割合	13.8%	14.1%	15.5%	15.5%	14.4%	14.1%	13.4%	14.1%
	高血圧症有症者	人数	570	845	1457	2959	6976	13728	15429	41964
		割合	17.6%	25.0%	33.1%	41.4%	50.4%	53.6%	60.9%	50.6%
合計	人数	3244	3375	4397	7151	13830	25609	25327	82933	
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
コレステ ロールを下 げる薬服用 者	服用している	人数	102	179	295	621	1543	3131	3622	9493
		割合	3.1%	5.3%	6.7%	8.7%	11.2%	12.3%	14.3%	11.5%
	服用していない	人数	3140	3194	4096	6515	12254	22414	21626	73239
		割合	96.9%	94.7%	93.3%	91.3%	88.8%	87.7%	85.7%	88.5%
	合計	人数	3242	3373	4391	7136	13797	25545	25248	82732
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
脂質異常症 (高脂血 症) 有病者	非該当者	人数	1450	1374	1815	3007	6068	11926	12218	37858
		割合	44.6%	40.6%	41.2%	42.0%	43.8%	46.5%	48.3%	45.6%
	脂質異常症有症者	人数	1803	2007	2588	4160	7783	13705	13090	45136
		割合	55.4%	59.4%	58.8%	58.0%	56.2%	53.5%	51.7%	54.4%
	合計	人数	3253	3381	4403	7167	13851	25631	25308	82994
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
中性脂肪判 定	中性脂肪150mg/dl 未満	人数	2114	2178	2810	4862	9922	19385	19533	60804
		割合	64.8%	64.1%	63.7%	67.6%	71.3%	75.2%	76.8%	72.9%
	中性脂肪150mg/dl 以上	人数	1150	1218	1602	2332	3999	6396	5897	22594
		割合	35.2%	35.9%	36.3%	32.4%	28.7%	24.8%	23.2%	27.1%
	合計	人数	3264	3396	4412	7194	13921	25781	25430	83398
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
HDL判定	HDL40mg/dl 以上	人数	2946	3101	3998	6562	12792	23366	22519	75284
		割合	90.3%	91.3%	90.6%	91.2%	91.9%	90.6%	88.6%	90.3%
	HDL40mg/dl 未満	人数	318	294	414	632	1129	2416	2911	8114
		割合	9.7%	8.7%	9.4%	8.8%	8.1%	9.4%	11.4%	9.7%
	合計	人数	3264	3395	4412	7194	13921	25782	25430	83398
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
LDL判定	LDL140mg/dl 未満	人数	2264	2195	2932	4902	9643	18827	19557	60320
		割合	69.4%	64.7%	66.5%	68.2%	69.3%	73.0%	76.9%	72.4%
	LDL140mg/dl 以上	人数	999	1198	1480	2288	4272	6951	5863	23051
		割合	30.6%	35.3%	33.5%	31.8%	30.7%	27.0%	23.1%	27.6%
	合計	人数	3263	3393	4412	7190	13915	25778	25420	83371
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表216 異常者等該当率(男性)

		年代別							合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
インスリン 使用又は血 糖を下げる 薬服用者	服用している	人数	44	92	178	393	984	1990	2450	6131
		割合	1.4%	2.7%	4.1%	5.5%	7.1%	7.8%	9.7%	7.4%
	服用していない	人数	3198	3281	4214	6744	12815	23553	22804	76609
		割合	98.6%	97.3%	95.9%	94.5%	92.9%	92.2%	90.3%	92.6%
	合計	人数	3242	3373	4392	7137	13799	25543	25254	82740
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
糖尿病判定	非該当者	人数	2801	2777	3255	4939	9061	16310	15640	54783
		割合	86.4%	82.4%	74.2%	69.2%	65.7%	63.9%	62.0%	66.2%
	糖尿病予備群	人数	294	372	681	1334	2688	5471	5329	16169
		割合	9.1%	11.0%	15.5%	18.7%	19.5%	21.4%	21.1%	19.6%
	糖尿病有症者	人数	146	222	453	862	2043	3749	4271	11746
	割合	4.5%	6.6%	10.3%	12.1%	14.8%	14.7%	16.9%	14.2%	
	合計	人数	3241	3371	4389	7135	13792	25530	25240	82698
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
空腹時血糖 の測定をし ている者	測定していない	人数	1468	1563	2095	3285	6651	12026	12773	39861
		割合	45.0%	46.0%	47.5%	45.7%	47.8%	46.6%	50.2%	47.8%
	測定している	人数	1796	1834	2318	3909	7273	13756	12659	43545
		割合	55.0%	54.0%	52.5%	54.3%	52.2%	53.4%	49.8%	52.2%
	合計	人数	3264	3397	4413	7194	13924	25782	25432	83406
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
空腹時血糖	110mg/dl未満	人数	1649	1636	1899	3097	5666	10830	9833	34610
		割合	91.8%	89.2%	81.9%	79.2%	77.9%	78.7%	77.7%	79.5%
	110mg/dl以上 126mg/dl未満	人数	100	116	217	461	876	1711	1597	5078
		割合	5.6%	6.3%	9.4%	11.8%	12.0%	12.4%	12.6%	11.7%
	126mg/dl以上	人数	47	82	202	351	731	1215	1229	3857
	割合	2.6%	4.5%	8.7%	9.0%	10.1%	8.8%	9.7%	8.9%	
	合計	人数	1796	1834	2318	3909	7273	13756	12659	43545
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
HbA1cを測 定している 者	測定していない	人数	102	111	120	151	208	281	172	1145
		割合	3.1%	3.3%	2.7%	2.1%	1.5%	1.1%	0.7%	1.4%
	測定している	人数	3162	3286	4293	7043	13716	25501	25260	82261
		割合	96.9%	96.7%	97.3%	97.9%	98.5%	98.9%	99.3%	98.6%
	合計	人数	3264	3397	4413	7194	13924	25782	25432	83406
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
HbA1c	5.5%未満	人数	2790	2769	3309	5092	9385	17043	16448	56836
		割合	88.2%	84.3%	77.1%	72.3%	68.4%	66.8%	65.1%	69.1%
	5.5%以上	人数	253	352	625	1264	2721	5541	5572	16328
		割合	8.0%	10.7%	14.6%	17.9%	19.8%	21.7%	22.1%	19.8%
	6.1%未満	人数	119	165	359	687	1610	2917	3240	9097
		割合	3.8%	5.0%	8.4%	9.8%	11.7%	11.4%	12.8%	11.1%
	合計	人数	3162	3286	4293	7043	13716	25501	25260	82261
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表217 異常者等該当率(女性)

			年代別						合計	
			40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳		70~74歳
内臓脂肪症 候群	メタボ非該当者	人数	3808	4070	5504	11024	22234	29567	25962	102169
		割合	94.6%	92.9%	90.8%	88.4%	86.3%	83.7%	79.2%	84.6%
	メタボ予備群	人数	119	166	271	612	1343	2150	2286	6947
		割合	3.0%	3.8%	4.5%	4.9%	5.2%	6.1%	7.0%	5.8%
	メタボ該当者	人数	99	144	284	829	2173	3590	4542	11661
割合	2.5%	3.3%	4.7%	6.7%	8.4%	10.2%	13.9%	9.7%		
合計	人数	4026	4380	6059	12465	25750	35307	32790	120777	
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
肥満	非該当者	人数	3445	3648	4922	9954	20081	26718	23499	92267
		割合	85.4%	82.9%	80.9%	79.5%	77.6%	75.4%	71.5%	76.1%
	BMI25以上かつ 腹囲基準値未満	人数	243	324	467	861	1825	2360	2064	8144
		割合	6.0%	7.4%	7.7%	6.9%	7.1%	6.7%	6.3%	6.7%
	BMI25未満かつ 腹囲基準値以上	人数	50	61	112	423	1225	2222	2730	6823
		割合	1.2%	1.4%	1.8%	3.4%	4.7%	6.3%	8.3%	5.6%
	BMI25以上かつ 腹囲基準値以上	人数	298	366	585	1279	2737	4150	4593	14008
割合		7.4%	8.3%	9.6%	10.2%	10.6%	11.7%	14.0%	11.6%	
合計	人数	4036	4399	6086	12517	25868	35450	32886	121242	
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
血圧を下げる 薬服用者	服用している	人数	82	226	641	2114	6186	10678	13329	33256
		割合	2.0%	5.2%	10.6%	16.9%	24.0%	30.2%	40.6%	27.5%
	服用していない	人数	3949	4158	5428	10363	19597	24663	19506	87664
		割合	98.0%	94.8%	89.4%	83.1%	76.0%	69.8%	59.4%	72.5%
合計	人数	4031	4384	6069	12477	25783	35341	32835	120920	
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
血圧判定	非該当者	人数	3438	3332	3904	6671	11583	13322	9287	51537
		割合	85.3%	76.1%	64.3%	53.4%	44.9%	37.7%	28.3%	42.6%
	高血圧症予備群	人数	319	442	779	1857	3887	5458	4761	17503
		割合	7.9%	10.1%	12.8%	14.9%	15.1%	15.4%	14.5%	14.5%
	高血圧症有症者	人数	274	607	1387	3959	10336	16584	18795	51942
割合		6.8%	13.9%	22.9%	31.7%	40.1%	46.9%	57.2%	42.9%	
合計	人数	4031	4381	6070	12487	25806	35364	32843	120982	
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
コレステ ロールを下 げる薬服用 者	服用している	人数	41	113	359	1529	5056	8263	9160	24521
		割合	1.0%	2.6%	5.9%	12.3%	19.6%	23.4%	27.9%	20.3%
	服用していない	人数	3989	4271	5706	10948	20720	27066	23664	96364
		割合	99.0%	97.4%	94.1%	87.7%	80.4%	76.6%	72.1%	79.7%
合計	人数	4030	4384	6065	12477	25776	35329	32824	120885	
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
脂質異常症 (高脂血 症) 有病者	非該当者	人数	3214	3095	3364	5448	9699	13035	11875	49730
		割合	79.7%	70.6%	55.4%	43.6%	37.5%	36.8%	36.1%	41.1%
	脂質異常症有症者	人数	820	1291	2711	7048	16131	22361	20987	71349
		割合	20.3%	29.4%	44.6%	56.4%	62.5%	63.2%	63.9%	58.9%
合計	人数	4034	4386	6075	12496	25830	35396	32862	121079	
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
中性脂肪判 定	中性脂肪150mg/dl 未満	人数	3730	3975	5293	10658	21695	29489	26994	101834
		割合	92.3%	90.3%	86.9%	85.0%	83.8%	83.1%	82.0%	83.9%
	中性脂肪150mg/dl 以上	人数	311	426	800	1874	4203	6000	5926	19540
		割合	7.7%	9.7%	13.1%	15.0%	16.2%	16.9%	18.0%	16.1%
合計	人数	4041	4401	6093	12532	25898	35489	32920	121374	
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
HDL判定	HDL40mg/dl以上	人数	3975	4342	5990	12334	25382	34694	31816	118533
		割合	98.4%	98.7%	98.3%	98.4%	98.0%	97.8%	96.7%	97.7%
	HDL40mg/dl未満	人数	66	59	102	198	514	792	1101	2832
		割合	1.6%	1.3%	1.7%	1.6%	2.0%	2.2%	3.3%	2.3%
合計	人数	4041	4401	6092	12532	25896	35486	32917	121365	
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
LDL判定	LDL140mg/dl未満	人数	3464	3441	3997	7223	14924	21530	21518	76097
		割合	85.7%	78.2%	65.6%	57.7%	57.6%	60.7%	65.4%	62.7%
	LDL140mg/dl以上	人数	576	958	2094	5306	10967	13952	11398	45251
		割合	14.3%	21.8%	34.4%	42.3%	42.4%	39.3%	34.6%	37.3%
合計	人数	4040	4399	6091	12529	25891	35482	32916	121348	
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

表217 異常者等該当率(女性)

			年代別						合計	
			40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳		70~74歳
インスリン 使用又は血 糖を下げる 薬服用者	服用している	人数	19	39	99	316	940	1569	1968	4950
		割合	0.5%	0.9%	1.6%	2.5%	3.6%	4.4%	6.0%	4.1%
	服用していない	人数	4012	4345	5967	12160	24838	33757	30853	115932
		割合	99.5%	99.1%	98.4%	97.5%	96.4%	95.6%	94.0%	95.9%
合計		人数	4031	4384	6066	12476	25778	35326	32821	120882
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
糖尿病判定 非該当者	非該当者	人数	3791	3931	5025	9416	18259	24435	21954	86811
		割合	94.1%	89.7%	82.9%	75.5%	70.9%	69.2%	66.9%	71.9%
	糖尿病予備群	人数	190	355	810	2332	5513	7819	7302	24321
		割合	4.7%	8.1%	13.4%	18.7%	21.4%	22.1%	22.3%	20.1%
	糖尿病有症者	人数	47	95	228	721	1989	3057	3547	9684
割合		1.2%	2.2%	3.8%	5.8%	7.7%	8.7%	10.8%	8.0%	
合計		人数	4028	4381	6063	12469	25761	35311	32803	120816
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
空腹時血糖 の測定をし ている者	測定していない	人数	1957	2229	2991	5939	12237	16902	16730	58985
		割合	48.4%	50.6%	49.1%	47.4%	47.2%	47.6%	50.8%	48.6%
	測定している	人数	2084	2172	3102	6595	13663	18588	16190	62394
		割合	51.6%	49.4%	50.9%	52.6%	52.8%	52.4%	49.2%	51.4%
合計		人数	4041	4401	6093	12534	25900	35490	32920	121379
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
空腹時血糖	110mg/dl未満	人数	2040	2096	2899	5998	12197	16536	14110	55876
		割合	97.9%	96.5%	93.5%	90.9%	89.3%	89.0%	87.2%	89.6%
	110mg/dl以上 126mg/dl未満	人数	31	47	136	382	905	1298	1290	4089
		割合	1.5%	2.2%	4.4%	5.8%	6.6%	7.0%	8.0%	6.6%
	126mg/dl以上	人数	13	29	67	215	561	754	790	2429
		割合	0.6%	1.3%	2.2%	3.3%	4.1%	4.1%	4.9%	3.9%
合計		人数	2084	2172	3102	6595	13663	18588	16190	62394
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
HbA1cを測 定している 者	測定していない	人数	102	102	122	188	261	313	181	1269
		割合	2.5%	2.3%	2.0%	1.5%	1.0%	0.9%	0.5%	1.0%
	測定している	人数	3939	4299	5971	12346	25639	35177	32739	120110
		割合	97.5%	97.7%	98.0%	98.5%	99.0%	99.1%	99.5%	99.0%
合計		人数	4041	4401	6093	12534	25900	35490	32920	121379
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
HbA1c	5.5%未満	人数	3722	3880	5006	9455	18460	24757	22456	87736
		割合	94.5%	90.3%	83.8%	76.6%	72.0%	70.4%	68.6%	73.0%
	5.5%以上 6.1%未満	人数	177	346	775	2296	5549	7932	7551	24626
		割合	4.5%	8.0%	13.0%	18.6%	21.6%	22.5%	23.1%	20.5%
	6.1%以上	人数	40	73	190	595	1630	2488	2732	7748
		割合	1.0%	1.7%	3.2%	4.8%	6.4%	7.1%	8.3%	6.5%
合計		人数	3939	4299	5971	12346	25639	35177	32739	120110
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

4 標準的な質問票該当率(性別年齢階級別)

表218 標準的な質問票該当率(男性)

			年代別						合計	
			40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳		70~74歳
医師から、脳卒中 (脳出血、脳梗塞 等)にかかっている といわれたり、治療 を受けたことがある	はい	人数	20	41	74	190	546	1207	1606	3684
		割合	0.7%	1.4%	1.9%	3.0%	4.5%	5.4%	7.4%	5.1%
	いいえ	人数	2902	2981	3852	6201	11675	21008	20032	68651
		割合	99.3%	98.6%	98.1%	97.0%	95.5%	94.6%	92.6%	94.9%
	合計	人数	2922	3022	3926	6391	12221	22215	21638	72335
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師から、心臓病 (狭心症、心筋梗塞 等)にかかっている といわれたり、治療 を受けたことがある	はい	人数	43	58	116	238	772	1693	2189	5109
		割合	1.5%	1.9%	3.0%	3.7%	6.3%	7.6%	10.1%	7.1%
	いいえ	人数	2879	2963	3809	6152	11443	20517	19449	67212
		割合	98.5%	98.1%	97.0%	96.3%	93.7%	92.4%	89.9%	92.9%
	合計	人数	2922	3021	3925	6390	12215	22210	21638	72321
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師から、慢性の腎 不全にかかっている といわれたり、治療 (人工透析)を受け たことがある	はい	人数	9	7	17	33	51	100	134	351
		割合	0.3%	0.2%	0.4%	0.5%	0.4%	0.5%	0.6%	0.5%
	いいえ	人数	2911	3014	3907	6357	12173	22115	21520	71997
		割合	99.7%	99.8%	99.6%	99.5%	99.6%	99.5%	99.4%	99.5%
	合計	人数	2920	3021	3924	6390	12224	22215	21654	72348
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師から、貧血と いわれたことがあ る	はい	人数	110	109	151	288	537	1301	1703	4199
		割合	3.8%	3.6%	3.9%	4.5%	4.4%	5.9%	7.9%	5.8%
	いいえ	人数	2787	2889	3744	6066	11642	20798	19858	67784
		割合	96.2%	96.4%	96.1%	95.5%	95.6%	94.1%	92.1%	94.2%
	合計	人数	2897	2998	3895	6354	12179	22099	21561	71983
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
習慣的に喫煙して いる	はい	人数	1441	1341	1621	2454	4116	5811	4381	21165
		割合	44.4%	39.7%	36.9%	34.4%	29.8%	22.7%	17.3%	25.6%
	いいえ	人数	1802	2036	2771	4689	9699	19763	20893	61653
		割合	55.6%	60.3%	63.1%	65.6%	70.2%	77.3%	82.7%	74.4%
	合計	人数	3243	3377	4392	7143	13815	25574	25274	82818
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
20歳の時の体重か ら10kg以上増加し ている	はい	人数	1245	1289	1746	2703	4759	7654	6871	26267
		割合	44.3%	44.4%	46.4%	43.4%	39.3%	34.8%	32.0%	36.9%
	いいえ	人数	1566	1614	2020	3530	7346	14331	14595	45002
		割合	55.7%	55.6%	53.6%	56.6%	60.7%	65.2%	68.0%	63.1%
	合計	人数	2811	2903	3766	6233	12105	21985	21466	71269
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
1回30分以上の軽 く汗をかく運動を 週2日以上、1年以 上実施	はい	人数	684	707	971	1770	4579	10936	11616	31263
		割合	24.3%	24.3%	25.7%	28.4%	37.8%	49.7%	54.0%	43.8%
	いいえ	人数	2127	2200	2800	4469	7542	11081	9889	40108
		割合	75.7%	75.7%	74.3%	71.6%	62.2%	50.3%	46.0%	56.2%
	合計	人数	2811	2907	3771	6239	12121	22017	21505	71371
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
日常生活において 歩行又は同等の身 体活動を1日1時間 以上実施	はい	人数	1143	1100	1439	2570	5558	12362	12954	37126
		割合	40.6%	37.9%	38.2%	41.2%	45.9%	56.2%	60.2%	52.0%
	いいえ	人数	1671	1806	2332	3665	6560	9648	8566	34248
		割合	59.4%	62.1%	61.8%	58.8%	54.1%	43.8%	39.8%	48.0%
	合計	人数	2814	2906	3771	6235	12118	22010	21520	71374
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
ほぼ同じ年齢の同 性と比較して歩く 速度が速い	はい	人数	1292	1339	1785	3141	5955	11584	10804	35900
		割合	46.1%	46.1%	47.5%	50.5%	49.4%	52.8%	50.5%	50.5%
	いいえ	人数	1513	1564	1972	3074	6106	10348	10597	35174
		割合	53.9%	53.9%	52.5%	49.5%	50.6%	47.2%	49.5%	49.5%
	合計	人数	2805	2903	3757	6215	12061	21932	21401	71074
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
この1年間で体重 の増減が±3kg以 上あった	はい	人数	992	896	1013	1461	2773	3981	3576	14692
		割合	35.3%	30.8%	26.9%	23.4%	22.9%	18.1%	16.6%	20.6%
	いいえ	人数	1817	2011	2756	4772	9333	18016	17913	56618
		割合	64.7%	69.2%	73.1%	76.6%	77.1%	81.9%	83.4%	79.4%
	合計	人数	2809	2907	3769	6233	12106	21997	21489	71310
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表218 標準的な質問票該当率(男性)

			年代別						合計	
			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
人と比較して食べる速度が速い	速い	人数	1179	1137	1380	2055	3583	5550	4480	19364
		割合	41.9%	39.1%	36.6%	32.9%	29.6%	25.2%	20.8%	27.1%
	ふつう	人数	1465	1608	2166	3757	7593	14633	14937	46159
		割合	52.1%	55.3%	57.5%	60.2%	62.6%	66.4%	69.4%	64.6%
	遅い	人数	169	161	224	430	949	1842	2116	5891
割合	6.0%	5.5%	5.9%	6.9%	7.8%	8.4%	9.8%	8.2%		
合計	人数	2813	2906	3770	6242	12125	22025	21533	71414	
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	はい	人数	855	774	917	1347	1981	2961	3069	11904
		割合	30.4%	26.6%	24.3%	21.6%	16.3%	13.4%	14.3%	16.7%
	いいえ	人数	1957	2133	2854	4888	10138	19056	18445	59471
		割合	69.6%	73.4%	75.7%	78.4%	83.7%	86.6%	85.7%	83.3%
	合計	人数	2812	2907	3771	6235	12119	22017	21514	71375
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある	はい	人数	599	618	705	1023	1343	1860	1708	7856
		割合	21.3%	21.3%	18.7%	16.4%	11.1%	8.4%	7.9%	11.0%
	いいえ	人数	2214	2289	3067	5219	10779	20167	19822	63557
		割合	78.7%	78.7%	81.3%	83.6%	88.9%	91.6%	92.1%	89.0%
	合計	人数	2813	2907	3772	6242	12122	22027	21530	71413
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
朝食を抜くことが週に3回以上ある	はい	人数	693	631	565	711	917	929	765	5211
		割合	24.6%	21.7%	15.0%	11.4%	7.6%	4.2%	3.6%	7.3%
	いいえ	人数	2119	2272	3203	5525	11200	21081	20732	66132
		割合	75.4%	78.3%	85.0%	88.6%	92.4%	95.8%	96.4%	92.7%
	合計	人数	2812	2903	3768	6236	12117	22010	21497	71343
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
お酒を飲む頻度	毎日	人数	1035	1147	1733	3086	6025	10417	8958	32401
		割合	35.4%	37.6%	43.5%	47.5%	48.1%	45.6%	39.9%	43.6%
	時々	人数	877	868	1002	1478	2789	5291	5298	17603
		割合	30.0%	28.4%	25.1%	22.7%	22.3%	23.2%	23.6%	23.7%
	ほとんど飲まない(飲めない)	人数	1008	1036	1252	1939	3720	7125	8184	24264
割合		34.5%	34.0%	31.4%	29.8%	29.7%	31.2%	36.5%	32.7%	
合計	人数	2920	3051	3987	6503	12534	22833	22440	74268	
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
睡眠で休養が十分とれている	はい	人数	1893	1935	2606	4691	9593	18065	17838	56621
		割合	67.4%	66.9%	69.3%	75.4%	79.5%	82.4%	83.2%	79.6%
	いいえ	人数	915	959	1154	1533	2477	3859	3609	14506
		割合	32.6%	33.1%	30.7%	24.6%	20.5%	17.6%	16.8%	20.4%
	合計	人数	2808	2894	3760	6224	12070	21924	21447	71127
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

表219 標準的な質問票該当率(女性)

			年代別						合計	
			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
医師から、脳卒中 (脳出血、脳梗塞 等)にかかっている といわれたり、治療 を受けたことがある	はい	人数	8	21	42	149	461	933	1224	2838
		割合	0.2%	0.5%	0.8%	1.4%	2.1%	3.1%	4.4%	2.7%
	いいえ	人数	3517	3831	5350	10755	21964	29508	26742	101667
		割合	99.8%	99.5%	99.2%	98.6%	97.9%	96.9%	95.6%	97.3%
合計		人数	3525	3852	5392	10904	22425	30441	27966	104505
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師から、心臓病 (狭心症、心筋梗塞 等)にかかっている といわれたり、治療 を受けたことがある	はい	人数	23	24	79	207	676	1386	1947	4342
		割合	0.7%	0.6%	1.5%	1.9%	3.0%	4.6%	7.0%	4.2%
	いいえ	人数	3501	3828	5312	10692	21744	29056	26014	100147
		割合	99.3%	99.4%	98.5%	98.1%	97.0%	95.4%	93.0%	95.8%
合計		人数	3524	3852	5391	10899	22420	30442	27961	104489
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師から、慢性の腎 不全にかかっている といわれたり、治療 (人工透析)を受け たことがある	はい	人数	3	7	9	25	47	77	102	270
		割合	0.1%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.4%	0.3%
	いいえ	人数	3521	3845	5384	10881	22383	30391	27893	104298
		割合	99.9%	99.8%	99.8%	99.8%	99.8%	99.7%	99.6%	99.7%
合計		人数	3524	3852	5393	10906	22430	30468	27995	104568
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
医師から、貧血と いわれたことがあ る	はい	人数	906	981	1498	2200	3178	3325	2986	15074
		割合	25.8%	25.6%	27.9%	20.3%	14.2%	11.0%	10.7%	14.5%
	いいえ	人数	2607	2849	3866	8661	19127	26941	24820	88871
		割合	74.2%	74.4%	72.1%	79.7%	85.8%	89.0%	89.3%	85.5%
合計		人数	3513	3830	5364	10861	22305	30266	27806	103945
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
習慣的に喫煙して いる	はい	人数	664	610	690	977	1352	1201	823	6317
		割合	16.5%	13.9%	11.4%	7.8%	5.2%	3.4%	2.5%	5.2%
	いいえ	人数	3367	3778	5383	11507	24460	34161	32031	114687
		割合	83.5%	86.1%	88.6%	92.2%	94.8%	96.6%	97.5%	94.8%
合計		人数	4031	4388	6073	12484	25812	35362	32854	121004
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
20歳の時の体重か ら10kg以上増加し ている	はい	人数	689	852	1267	2649	5543	7717	7285	26002
		割合	21.2%	23.9%	24.7%	24.8%	25.0%	25.6%	26.2%	25.3%
	いいえ	人数	2556	2708	3870	8052	16669	22440	20521	76816
		割合	78.8%	76.1%	75.3%	75.2%	75.0%	74.4%	73.8%	74.7%
合計		人数	3245	3560	5137	10701	22212	30157	27806	102818
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
1回30分以上の軽 く汗をかく運動を 週2日以上、1年以 上実施	はい	人数	483	664	1112	2845	7701	13180	12222	38207
		割合	14.9%	18.6%	21.7%	26.6%	34.7%	43.7%	43.9%	37.1%
	いいえ	人数	2761	2897	4024	7859	14516	16993	15609	64659
		割合	85.1%	81.4%	78.3%	73.4%	65.3%	56.3%	56.1%	62.9%
合計		人数	3244	3561	5136	10704	22217	30173	27831	102866
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
日常生活において 歩行又は同等の身 体活動を1日1時間 以上実施	はい	人数	1138	1300	2017	4305	9722	16056	15030	49568
		割合	35.1%	36.6%	39.3%	40.3%	43.8%	53.3%	54.1%	48.2%
	いいえ	人数	2106	2256	3115	6383	12471	14084	12764	53179
		割合	64.9%	63.4%	60.7%	59.7%	56.2%	46.7%	45.9%	51.8%
合計		人数	3244	3556	5132	10688	22193	30140	27794	102747
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
ほぼ同じ年齢の同 性と比較して歩く 速度が速い	はい	人数	1148	1324	2151	4695	10125	14862	13232	47537
		割合	35.4%	37.4%	42.1%	44.1%	45.8%	49.6%	47.8%	46.5%
	いいえ	人数	2092	2220	2958	5945	11962	15130	14453	54760
		割合	64.6%	62.6%	57.9%	55.9%	54.2%	50.4%	52.2%	53.5%
合計		人数	3240	3544	5109	10640	22087	29992	27685	102297
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
この1年間で体重 の増減が±3kg以 上あった	はい	人数	977	971	1213	2228	4066	4907	4433	18795
		割合	30.1%	27.3%	23.6%	20.9%	18.3%	16.3%	15.9%	18.3%
	いいえ	人数	2267	2587	3916	8452	18118	25230	23365	83935
		割合	69.9%	72.7%	76.4%	79.1%	81.7%	83.7%	84.1%	81.7%
合計		人数	3244	3558	5129	10680	22184	30137	27798	102730
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表219 標準的な質問票該当率(女性)

			年代別						合計	
			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
人と比較して食べる速度が速い	速い	人数	843	896	1324	2658	5111	6018	4793	21643
		割合	26.0%	25.2%	25.8%	24.8%	23.0%	19.9%	17.2%	21.0%
	ふつう	人数	2102	2329	3411	7253	15462	21923	20628	73108
		割合	64.7%	65.5%	66.4%	67.8%	69.6%	72.6%	74.1%	71.0%
	遅い	人数	302	333	403	792	1648	2261	2435	8174
割合	9.3%	9.4%	7.8%	7.4%	7.4%	7.5%	8.7%	7.9%		
合計	人数	3247	3558	5138	10703	22221	30202	27856	102925	
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	はい	人数	522	478	591	977	1574	2115	2526	8783
		割合	16.1%	13.4%	11.5%	9.1%	7.1%	7.0%	9.1%	8.5%
	いいえ	人数	2725	3081	4544	9733	20653	28079	25311	94126
		割合	83.9%	86.6%	88.5%	90.9%	92.9%	93.0%	90.9%	91.5%
	合計	人数	3247	3559	5135	10710	22227	30194	27837	102909
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある	はい	人数	672	711	1029	1765	2561	2439	1958	11135
		割合	20.7%	20.0%	20.0%	16.5%	11.5%	8.1%	7.0%	10.8%
	いいえ	人数	2575	2850	4104	8940	19669	27766	25918	91822
		割合	79.3%	80.0%	80.0%	83.5%	88.5%	91.9%	93.0%	89.2%
	合計	人数	3247	3561	5133	10705	22230	30205	27876	102957
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
朝食を抜くことが週に3回以上ある	はい	人数	459	408	456	737	1077	1040	860	5037
		割合	14.1%	11.5%	8.9%	6.9%	4.8%	3.4%	3.1%	4.9%
	いいえ	人数	2785	3151	4679	9970	21153	29142	26981	97861
		割合	85.9%	88.5%	91.1%	93.1%	95.2%	96.6%	96.9%	95.1%
	合計	人数	3244	3559	5135	10707	22230	30182	27841	102898
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
お酒を飲む頻度	毎日	人数	432	490	617	1094	1579	1662	995	6869
		割合	12.1%	12.5%	11.2%	9.8%	6.8%	5.3%	3.4%	6.4%
	時々	人数	1000	1080	1391	2365	4574	5553	4384	20347
		割合	27.9%	27.6%	25.3%	21.1%	19.8%	17.7%	15.1%	18.9%
	ほとんど飲まない(飲めない)	人数	2151	2346	3480	7739	16949	24168	23686	80519
割合		60.0%	59.9%	63.4%	69.1%	73.4%	77.0%	81.5%	74.7%	
合計	人数	3583	3916	5488	11198	23102	31383	29065	107735	
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
睡眠で休養が十分とれている	はい	人数	1985	2236	3173	7334	16350	22807	21152	75037
		割合	61.3%	63.0%	62.0%	68.8%	73.9%	76.0%	76.4%	73.3%
	いいえ	人数	1255	1314	1942	3327	5775	7220	6550	27383
		割合	38.7%	37.0%	38.0%	31.2%	26.1%	24.0%	23.6%	26.7%
	合計	人数	3240	3550	5115	10661	22125	30027	27702	102420
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	