

# 6月 フィットネス教室日程表

新型コロナウイルス感染防止対策のため、6/2～6/14の期間については  
体育館で行われる教室のみ開催いたします。（カレンダー参照）

月	火	水	木	金	土/日	
1 休館日	2	3	4	5	6	7
	ラージボール卓球 13:30～14:30	卓球レベルアップ (Aクラス) 9:15～10:15	高齢者筋トレ(木) 13:00～13:45	スラックライン 19:30～20:30		
		卓球レベルアップ (Bクラス) 10:30～11:30				
		卓球ワンポイント 13:30～14:30				
8 休館日	9	10	11	12	13	14
	高齢者筋トレ(火) 13:00～13:45	卓球レベルアップ (Aクラス) 9:15～10:15	高齢者筋トレ(木) 13:00～13:45	スラックライン 19:30～20:30		
	ラージボール卓球 13:30～14:30	卓球レベルアップ (Bクラス) 10:30～11:30				
		卓球ワンポイント 13:30～14:30				

\*6/16以降については 決定次第掲載します\*

★教室のクラス・定員などの変更がありますので下記参照にしてください

教室名	定員	対象	参加料	持ち物
ラージボール卓球	12名	一般成人	500円	
卓球レベルアップ (A・Bクラス)	各クラス 8名	一般成人	1,000円	室内用シューズ 飲料水 汗拭きタオル マスク(飛沫感染防止)
卓球ワンポイント	12名	一般成人	500円	
高齢者筋トレ (火・木)	曜日により受入 人数が変わります	一般成人	500円	※卓球教室はラケット ご持参ください
スラックライン	15名	一般成人(子ども可) ※幼・小・中学生は保護者同伴	一般成人 500円 小中学生 250円 幼児 100円	

※卓球レベルアップ教室は2クラスに分けての開催ですが内容に変わりありません

※高齢者筋トレは当日受付窓口にて参加申込できます