

フィットネス教室へ参加のお客様へ

教室休講のご案内

8/5 (金)14:30~15:15	コアトレ
8/7 (日)10:30~11:15	はじめてステップEX
11:45~12:30	コアトレ
13:30~14:15	チャレンジステップEX
14:45~13:30	ピラティス
8/9 (火) 9:30~10:15	ボディメンテナンス
10:45~11:30	シンプルエアロ
19:00~19:45	チャレンジステップEX
20:05~20:50	ピラティス

教室休講

とさせていただきます。