

# フィットネス教室ご参加お客様へ

## 講師・教室内容変更のご案内

1/14 (土)

13:00~13:45 代謝アップストレッチ

14:15~15:00 バレトン → シンプルエアロ

指導員の都合により

講師：小松 → 真野

一部教室内容変更

とさせていただきます