

第2期スポーツ教室 受講者募集

2020.7.23 発行
静岡県総合健康センター

大人スポーツ教室 全12回

さわやか リフレッシュ 教室No.9231 一般成人 楽しく体を動かして健康づくり！卓球やバドミントン、ソフトバレーなどの軽スポーツや体操で、さわやかな汗を流しましょう。 曜日/火曜日 時間/9:30~10:30 定員/20名 参加料/4,800円	初心者でも大丈夫！ ジャズダンス 教室No.9232 中学生以上 おしゃれにダンスを踊りませんか？基本から丁寧に指導を行います。 曜日/金曜日 時間/20:00~21:00 定員/15名 参加料/7,800円	はじめてフラ 教室No.9233 一般成人 初めてでも安心！よく耳にする日本の音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。 曜日/金曜日 時間/13:00~14:00 定員/15名 参加料/7,800円
すこやか ストレッチ 教室No.9234 一般成人 肩こり・ひざ痛・腰痛などで悩んでいる方、体の調子を整えて改善しましょう。 曜日/木曜日 時間/11:00~12:00 定員/15名 参加料/6,600円	はじめて バドミントン 教室No.9235 一般成人(初心者) 初めての方、もう一度始めてみたい方を対象に、基礎から学び、ゲームを楽しむように導きます。 曜日/水曜日 時間/9:15~10:45 定員/10名 参加料/7,800円	スキルアップ バドミントン 教室No.9236 一般成人(経験者) 経験者を対象に、基礎練習とゲーム戦術など、ゲームを見据えた技術向上を目指します。 曜日/水曜日 時間/10:50~12:20 定員/10名 参加料/8,400円

子どもスポーツ教室 全12回

キッズ フットサル 教室No.9251 年中(4~5歳)~未就学児 サッカーの面白さ、楽しさを体験しよう！ ※フットサルボール3号をご用意下さい。 曜日/木曜日 時間/15:30~16:30 定員/18名 参加料/9,600円	ジュニア フットサル 教室No.9252 小学1~3年生 基礎基本の技術の向上を目指そう！ ※フットサルボール3号をご用意下さい。 曜日/木曜日 時間/16:45~17:45 定員/18名 参加料/9,600円	親子体操 教室No.9255 1歳半~3歳までの子と保護者 親子楽しくいろんな運動でコミュニケーションを大切に元気な体を作ろう。 曜日/火曜日 時間/10:45~11:30 定員/12組 参加料/7,800円
キッズ体操 教室No.9253 年少(3~4歳)~未就学児 マット・跳び箱・鉄棒などを楽しみながら運動能力・バランス感覚を向上させよう。 曜日/金曜日 時間/15:30~16:30 定員/20名 参加料/7,200円	ジュニア体操 教室No.9254 年長(5~6歳)~小学6年生 曜日/金曜日 時間/16:45~17:45 定員/20名 参加料/7,200円	HIPHOPダンス キッズ 教室No.9257 年少(3~4歳)~小学1年生 楽しく踊りながら基礎から丁寧に教えて行きます。目指せ未来のプロダンサー！！ 曜日/木曜日 時間/16:45~17:45 定員/15名 参加料/8,400円

HIPHOP ジュニア① 教室No.9258 小学1~4年生 音楽に合わせてヒップホップのリズムの取り方、ステップ、ノリを楽しく教えます。 曜日/金曜日 時間/17:30~18:30 定員/15名 参加料/8,400円	HIPHOP ジュニア② 教室No.9259 小学4~6年生 曜日/金曜日 時間/18:45~19:45 定員/15名 参加料/8,400円
--	--

キッズバレエ 教室No.9260 年中(4~5歳)~小学2年生 柔軟性・協調性やリズム感を身につけよう。 ※指定バレエシューズが必要になります。(初回に説明有) 曜日/水曜日 時間/16:15~17:15 定員/15名 参加料/9,000円	ジュニアバレエ 教室No.9261 小学1~6年生 バレエはダンスの基礎。基本を身につけながら楽しく踊りましょう。 ※指定バレエシューズが必要になります。(初回に説明有) 曜日/水曜日 時間/17:30~18:30 定員/15名 参加料/9,000円
---	--

第2期スポーツ教室日程





9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
11月							12月						
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

■ 教室開催日 ○ 祝日 □ 休館日

※申込が少ない教室は開催を見合わせる場合があります

静岡県総合健康センター 指定管理者：シンコースポーツ・静岡ビル保養グループ

TEL 055-973-7000

往信用 表	返信用 裏
郵便往復はがき	
 411-0801	記入しないで下さい
静岡県総合健康センター 教室係 行	三島市谷田 2276
	
返信用 表	往信用 裏
郵便往復はがき	
 〇〇〇-〇〇〇〇	①ふりがな・氏名 <small>(参加者が未成年の場合 保護者名も明記してください)</small> ②生年月日・年齢・学年 ③性別 ④住所 ⑤連絡先電話番号 ⑥希望教室・曜日・教室No. ⑦前回受講していた教室No. ⑧過去に当センターで 受講した教室 (ある方のみ)
〇 〇 太 郎	〇 〇 市 〇 〇 町 〇 〇
	

<教室申込方法>

往復ハガキに必要事項をご記入のうえ **8/15(土)**までにお申込みください。

申込締切後、返信用ハガキにて受講可否の通知をさせていただきます。

8/21(金)になっても返信がない場合はご連絡ください。

※カルチャー教室につきましては、第2期の開催を見合わせる事となりました。

◇1 教室につきハガキ 1 通でお申込みください。

◇健康状態に不安がある方は、予め医師の許可を得てからお申込みください。

◇申込人数が大幅に少ない場合は、中止する場合がございます。

◇定員を超える申込みがある教室は抽選になります。

◇新型コロナウイルス感染症の県内の感染流行期の局面(フェーズ)により、変更する場合がありますので、ご承知おきください。

<問合せ・連絡先 / 静岡県総合健康センター TEL 055-973-7000>