

季節の

けいらく

経絡ストレッチ

冬バージョン

経絡とは…つぼとつぼを結ぶカラダのラインであり、内臓にも繋がりががあります。東洋医学に基づいた季節の流れに合わせて、経絡ストレッチで刺激をし、気血を巡らせカラダの調子を整えましょう。

【日程】	11/5・11/19・12/3・12/17 すべて土曜日（全4回）
【時間】	13時～14時
【定員】	15名
【参加料】	3,000円
【担当】	杉山 静香



《申込・お問合せ》電話または直接窓口へ

【お問合せ】 静岡県総合健康センター

TEL 055-973-7000

※5名に満たない場合は開催を見合わせます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、開催を見合わせる場合がありますので予めご承知下さい。

静岡県総合健康センター指定管理者 シンコースポーツ株式会社・静岡ビル保善グループ

