

## 静岡県総合健康センター「フィットネス教室」受付方法が変わります

～ 新型コロナウイルス感染防止のため、フィットネス教室の受付方法を当面の間変更いたします ～

※一部教室のみ再開になっておりますので 別紙日程表をご確認ください

\* 皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます \*

### 火曜日から日曜日の開催教室を前週の土曜日14時より電話予約開始

※先着順【定員になり次第締切】 \*定員に達した場合はキャンセル待ちの受付をします\*

日	月 (休暇)	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	←※10(火)～13(金)分 先行予約日
8	9	10	11	12	13	14	←※17(火)～20(金)分 先行予約日
15	16	17	18	19	20	21	←※24(火)～27(金)分 先行予約日
22	23	24	25	26	27	28	←※31(火)～3(金)分 先行予約日
29	30	31	1	2	3		

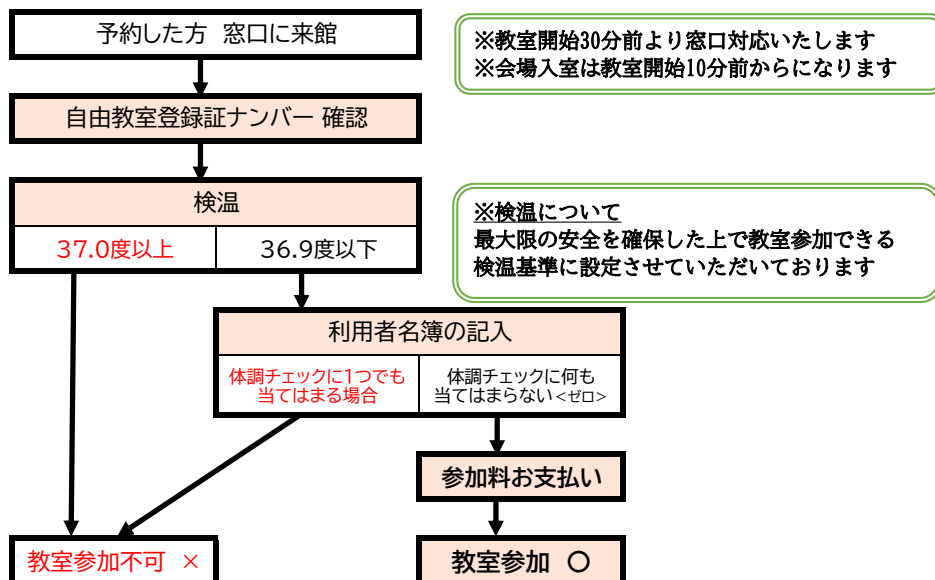
### ★教室申込(電話予約)について

- 申込は、参加希望のご本人様からの電話予約をお願いいたします。
- 電話の際、①氏名、②自由教室登録証ナンバー、③連絡先(連絡がとれる電話番号)をお伝えください。  
※同時に数名分の電話申込はできません。
- ※ただし、スラックラインの予約はご家族分の電話申込は可能です。
- 教室参加料は当日受付窓口にてお支払いください。
- 電話申込後にキャンセルされる場合は、速やかにご連絡ください。
- キャンセル待ちの受け入れをしますが、キャンセルが出た場合に限り電話にてご連絡をいたします。  
※当センターからの電話にお出にならなかった場合は、次の方へご案内をさせていただきます。
- 当面の間、新規の方のご参加はお断りさせていただきます。

### ★教室参加にあたってのお願い

- 当日、自由教室登録証のナンバーを確認いたしますのでご提示ください。
- 受付時にスタッフが検温をします。  
その後、利用者名簿(体調チェック表含む)をお渡しますので記載し、ご提出をお願いします。  
※検温と体調チェックに問題がない場合、教室に参加できます。(問題がある場合は教室に参加できません)
- 参加料をお支払いと引き換えに教室参加チップを渡しますので、会場までお持ちください。
- 教室会場の入退場時は手洗いうがい、手指の消毒をお願いします。
- 感染防止の観点からマスク着用のご協力をお願いいたします。
- ヨガマットが必要な教室はできる限り持参してください。
- 使用した用具等は、必ず消毒してから返却をお願いします。

### ★教室参加 当日の流れについて



# 6月 フィットネス教室日程表

新型コロナウイルス感染防止対策のため、6/16～6/30の期間については  
体育館で行われる教室のみ開催いたします。（カレンダー参照）

月	火	水	木	金	土/日	
15 休館日	16 ラージボール卓球 13:30～14:30	17 卓球レベルアップ (Aクラス) 9:15～10:15	18 高齢者筋トレ(木) 13:00～13:45	19 スラックライン 19:30～20:30	20	21
		卓球レベルアップ (Bクラス) 10:30～11:30				
		卓球ワンポイント 13:30～14:30				
22 休館日	23 高齢者筋トレ(火) 13:00～13:45	24 卓球レベルアップ (Aクラス) 9:15～10:15	25 高齢者筋トレ(木) 13:00～13:45	26 スラックライン 19:30～20:30	27	28
	ラージボール卓球 13:30～14:30	卓球レベルアップ (Bクラス) 10:30～11:30				
		卓球ワンポイント 13:30～14:30				

29	30
休館日	ラージボール卓球 13:30～14:30

教室名	定員	対象	参加料	持ち物
ラージボール卓球	12名	一般成人	500円	室内用シューズ 飲料水 汗拭きタオル マスク(飛沫感染防止) ※卓球教室はラケット ご持参ください
卓球レベルアップ (A・Bクラス)	各クラス 8名	一般成人	1,000円	
卓球ワンポイント	12名	一般成人	500円	
高齢者筋トレ (火・木)	曜日により受入 人数が変わります	一般成人	500円	
スラックライン	15名	一般成人(子ども可) ※幼・小・中学生は保護者同伴	一般成人 500円 小中学生 250円 幼児 100円	

★教室のクラス・定員などの変更がありますので上記参照にしてください