

12月以降の「高齢者筋トレ教室」について

2023年11月

開催時間：13:00～14:00（準備と片付けを含め1時間）

開催日：12月7日（木）・15日（金）・20日（水）・28日（木）

1月11日（木）・18日（木）・25日（木）

場 所：沼津卸商社センター2階多目的スペース（A・B会場）

参加費：当日支払い1回700円・回数券5回3,000円（1回当たり600円）

- ① 現金のみのお支払いになります。釣銭のないようにお願いします。
- ② 会場は2階の会議室になります。
- ③ 13:00より会場に入ることが出来ます。会場に入りましたら各自で椅子の配置をお願いします。
- ⑤ 受付当日利用料金の支払い及び回数券の販売についても12:45頃から1階ロビーで行います。
- ⑥ 14:00までに会場から退出しますのでご協力をお願いします。
- ⑦ 実施日については2か月ごとに配布及び健康センターHP・SNSにて公表します。
- ⑨ 問い合わせ先 静岡県総合健康センター 055-973-7000