

「高齢者筋トレ教室」について

2023年3月1日

開催時間：13：10～13：50（準備と片付けを含め1時間）

開催日：3月9日（木）・16日（木）・23日（金）・30日（木）

4月6日（木）・13日（木）・21日（金）・27日（木）

5月11日（木）・17日（水）・24日（水）

場所：沼津卸商社センター2階多目的スペース（A・B会場）

参加費：当日支払い1回700円・回数券5回3,000円（1回当たり600円）

- ① 現在お持ちの回数券の利用はできません。
- ② 現金のみのお支払いになります。釣銭のないようにお願いします。
- ③ 会場は2階の会議室になります。
- ④ 13：00より会場に入ることが出来ます。会場に入りましたら各自で椅子の配置をお願いします。
- ⑤ 入室時間前に来場されても会場に入ることにはできません。
- ⑥ 受付当日利用料金の支払い及び回数券の販売についても13：00より行います。
- ⑦ 14：00までに会場から退出しますのでご協力をお願いします。
- ⑧ 4月以降のお知らせについては会場予約の関係上、2月に配布及び健康センターHP・SNSにて公表します。
- ⑨ 問い合わせ先 静岡県総合健康センター 055-973-7000