

10月以降の「高齢者筋トレ教室」について

2023年9月

開催時間：13：00～14：00（準備と片付けを含め1時間）

開催日：10月4日（水）・10日（火）・18日（水）・26日（木）

11月22日（水）・30日（木）

※11月前半はインフルエンザ予防接種会場となっているため現時点での予約ができません。しかし、状況により使用できるようになることもありますので使用できる場合は静岡県総合健康センターHP・LINEにてお知らせします。

場所：沼津卸商社センター2階多目的スペース（A・B会場）

参加費：当日支払い1回700円・回数券5回3,000円（1回当たり600円）

- ① 現金のみのお支払いになります。釣銭のないようにお願いします。
- ② 会場は2階の会議室になります。
- ③ 13：00より会場に入ることが出来ます。会場に入りましたら各自で椅子の配置をお願いします。
- ⑤ 受付当日利用料金の支払い及び回数券の販売についても12：45頃から1階ロビーで行います。
- ⑥ 14：00までに会場から退出しますのでご協力をお願いします。
- ⑦ 実施日については2か月ごとに配布及び健康センターHP・SNSにて公表します。
- ⑨ 問い合わせ先 静岡県総合健康センター 055-973-7000