

フィットネス教室ご参加お客様へ

講師代行のご案内

10/27 (木) 都合により

19:00~19:45 ダンスエアロ ⇒ スツキリエアロ

20:05~20:50 コンディショニング  
ストレッチ ⇒ カラダ☆リセット

真野先生 ⇒ 細谷先生

とさせていただきます。