

禁煙のススメ



煙を配らず気を配ろう!
 喫煙でご自身や周りの方の健康を害していませんか?

厚生労働省の「新型コロナウイルス感染症の「いま」に関する 11の知識」(2022年2月版)によると、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクとして次の基礎疾患等があげられています。

重症化のリスク

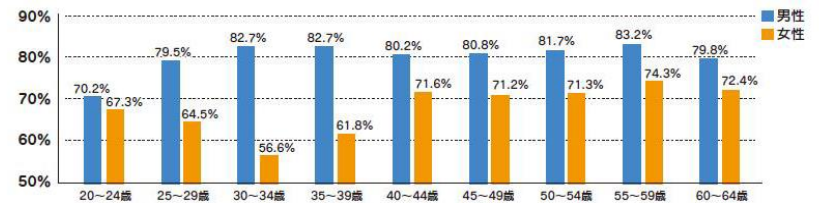
まんせいへいそくせいはいっかん
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)、慢性腎臓病、
 とうにょうびょう こうけつあつ しんけつかんしつかん ひまん きつえん
糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満、喫煙

喫煙者は非喫煙者と比べ、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いことが明らかになっています。世の中の変化を禁煙のきっかけにしてみませんか。

女性の健康づくり



あなたは過去1年間に健診等(健康診断、健康診査及び人間ドック)を受けたことがありますか。



静岡県の健診受診率の男女比較(令和元年)

出典：令和元年 国民生活基礎調査

各年代で男性よりも女性の方が健診受診率が低く、30代ではその差が顕著(有意差有り)です。健康診断の受診は、自身の健康について見つめ直すきっかけとなります。女性の皆さん、ライフサイクルと健康トラブルについて確認し、改めて健康の大切さを考えてみませんか。