

肩こりに悩んでいる方… 腕が上がらなくなってきた方…

そんな方への特別講座

～ストレッチポール&ハーフポールを使ってメンテナンス～

ガチガチ肩へアプローチ

開催日：11月23日（水） ※祝日

時間：①10：00～11：30

②19：00～20：30

定員：各10名 ※5名に満たない場合は中止となります

参加料：1,500円

持ち物：飲料、バスタオル、ヨガマット

※ヨガマットのない方は貸し出し用マットをご使用ください

担当：健康運動指導士 真野知美

申込方法：電話または直接窓口にてお申込みください

静岡県総合健康センター  シンコースポーツ株式会社

TEL 055-973-7000

この講座参加の方だけにストレッチポール購入時に使える
★2,500円OFF券プレゼント★

※11月中の使用に限ります
商品の受け渡しは後日となります



Stretchpole

ストレッチポールEX

(約98×約15cm) DVD付

もっともスタンダードなストレッチポール

OFF券使用で

NVY ~~9,900~~ ⇒ **7,400**円税込

PNK,GRN,IVR ~~10,769~~ ⇒ **8,269**円税込

ストレッチポール

ハーフカット DVD付

2本1セットのかまぼこ型ストレッチポール
コンパクトなので持ち運びに便利。
小柄な方、円柱型の不安な方にオススメ。

OFF券使用で

NVY ~~7,865~~ ⇒ **5,365**円税込

PNK,GRN,IVR ~~8,228~~ ⇒ **5,728**円税込