

■トレーニングルーム

- 7月1日より新規の受入れを開始します。

受付方法	当日、窓口受付
利用時間	1 公開制 9:00-20:45 ※各公開の内、2 時間まで
利用人数	トレーニングルーム 15 名まで ※15 名以上となった場合は、整理券を配布いたします。 ※トレーニングルーム利用人数の内 多目的室:2 名 ストレッチエリア:4 名
利用料金	1 回 300 円(回数券利用可)
新規利用	7月1日より受入れを開始。
その他	○ 当施設が定めた基準に該当する方のご利用は、ご遠慮していただく場合がございます。(感染状況により、基準が変更する場合があります。) ○ 整理券について ・整理券を配布された方には、空き次第ご連絡いたします。 ・ご連絡がつかない場合は、次の方を優先させていただきます。 ・連絡後 15 分経過しても受付がない場合は、無効といたします。 ○ 各公開終了時には、退出していただきます。

- ご利用時は可能な限り、マスクの着用をお願いいたします。
- 十分な換気を徹底いたします。 ※窓開けおよび空調による換気の実施
- 各マシンに消毒液とペーパータオルを用意してありますので、使用後は必ず消毒を行ってください。
- 受付時の検温および体調チェックの実施をお願いいたします。(施設ご利用時の注意点参照)
- ご利用可能なマシンの制限を行っています。またご利用の際は 2m(最低 1m 以上)程度の間隔を設けてトレーニングをお願いいたします。
 - 有酸素系マシン マシン間に飛沫防止フィルムを設置。
バイクとステップマシンを多目的室前に設置。
 - 筋力トレーニングマシン マシンの間隔の確保。 新規マシンの使用中止。
 - 多目的室 サンドバック及び貸出用グローブは使用中止。
 - 多目的室前 ラウンドフィットネスの利用中止。
バレルローラーの使用中止。
 - ストレッチエリア 貸出用具の制限。
- ペアを組むもの、参加者同士が対面する動きは禁止いたします。
- スタッフのマスク着用を実施しております。

■パーソナルトレーニング

- **7月1日より新規の受入れを開始します。**

受付方法	予約制(9:00-20:30)
利用時間	9:00-21:00
利用人数	1名まで
利用料金	1回6,000円(回数券利用可)
新規利用	7月1日より新規利用者の受け入れを開始。
その他	<ul style="list-style-type: none">○ 当施設が定めた基準に該当する方のご利用は、ご遠慮していただく場合があります。(感染状況により、基準が変更になる場合があります。)○ 最終トレーニング開始時間:20:00○ トレーニング終了後は清拭消毒のため、30分間隔を開けさせていただきます。○ トレーニングルームの多目的室利用人数に含まない。

【ご利用時の注意点】

- ご利用は、可能な限りマスクの着用をお願いいたします。
- 窓開けおよび空調による換気を実施しておりますので、対策をお願いいたします。
- 消毒液とペーパータオルを設置してありますので、使用後は必ず消毒を行ってください。
- その他、2メートル(**最低1m以上**)程度の間隔を設け、対面、接触する動きは禁止とさせていただきます。
- トレーニング終了後、マシンの清拭消毒(マシン・ストレッチマットなど)を実施いたします。
- その他、感染状況などにより、変更する場合があります。