

12月1日より利用人数および制限マシンの緩和

■トレーニングルーム

受付方法	当日、窓口受付
利用時間	9:00-20:45 ※各公開の内、2時間まで
利用人数	20名まで ※多目的室:3名 ストレッチエリア:4名
利用料金	1回300円(回数券利用可)
新規利用	随時受入れ可能
その他	<ul style="list-style-type: none">○ 当施設が定めた基準に該当する方のご利用は、ご遠慮していただく場合がございます。(感染状況により、基準が変更する場合があります。)○ 整理券について<ul style="list-style-type: none">・20名以上となった場合は、整理券を配布いたします・整理券を配布された方には、空き次第ご連絡いたします。・ご連絡がつかない場合は、次の方を優先させていただきます。・連絡後15分経過しても受付がない場合は、無効といたします。

【ご利用時の注意点】

- **原則マスクの着用**をお願いいたします。
- お一人1枚雑巾をお渡しいたしますので、使用後は必ず消毒を行ってください。
- 受付時に検温・体調チェックの実施に議協力をお願いいたします。(施設ご利用時の注意点参照)
- 筋力トレーニングマシンをご利用の際は、2m(最低1m以上)程度の間隔を空けて実施をお願いいたします。
- ペアを組むもの、参加者同士が対面する動きは禁止いたします。
- トレーニングルームの混雑状況は右のQRコードよりご確認ください。



■パーソナルトレーニング

受付方法	予約制(9:00-20:30)
利用時間	9:00-21:00
利用料金	1回6,000円(回数券利用可)
新規利用	受入れ可能
その他	<ul style="list-style-type: none">○ 当施設が定めた基準に該当する方のご利用は、ご遠慮していただく場合があります。(感染状況により、基準が変更になる場合があります。)○ 最終トレーニング開始時間:20:00

【ご利用時の注意点】

- **原則マスクの着用**をお願いいたします。
- 窓開けおよび空調による換気を実施しておりますので、対策をお願いいたします。
- 消毒液とペーパータオルを設置してありますので、使用後は必ず消毒を行ってください。
- その他、2メートル(最低1m以上)程度の間隔を設け、対面、接触する動きは禁止とさせていただきます。
- トレーニング終了後、マシンの清拭消毒(マシン・ストレッチマットなど)を実施いたします。
- その他、感染状況などにより、変更する場合があります。