

■トレーニングルーム

受付方法	当日、窓口受付	利用時間	9:00-20:45 ※2時間まで
利用人数	定員 18名 まで	※多目的室:2名	ストレッチエリア:5名
利用料金	1回300円(回数券利用可)		
新規利用	受入れ可		

【ご利用時の注意点】

- 受付時に検温・体調チェックの実施いたします。当施設が定めた基準に該当する場合、ご遠慮していただく場合がございます。(感染状況により、基準の変更する可能性あり。)
- 定員を超えた場合には整理券を配布いたします。配布された方には、空き次第ご連絡いたしますが、ご連絡がつかない場合は次の方を優先させていただきます。また連絡後15分経過しても受付がない場合は無効といたします。
- 運動中も原則マスクの着用をお願いいたします。
息苦しさや熱中症対策などのため、運動強度を下げるなどの対策をお願いいたします。
- お一人1枚雑巾をお渡しいたしますので、使用後は必ず消毒を行ってください。
- 飛沫防止フィルムのない場所では2m(最低1m以上)程度の間隔を設けてトレーニングをお願いいたします。
 - 一部機器および貸出用具の制限あり。
- ペアを組むもの、参加者同士が対面する動きは禁止いたします。

■パーソナルトレーニング

受付方法	予約制(9:00-20:30)	利用時間	9:00-21:00
利用人数	1名まで	利用料金	1回6,000円(回数券利用可)
新規利用	受入れ可能		

【ご利用時の注意点】

- 受付時に検温・体調チェックの実施いたします。当施設が定めた基準に該当する場合、ご遠慮していただく場合がございます。(感染状況により、基準の変更する可能性あり。)
- 運動中も原則マスクの着用をお願いいたします。
- 窓開けおよび空調による換気を実施しておりますので、対策をお願いいたします。
- 消毒液とペーパータオルを設置してありますので、使用後は必ず消毒を行ってください。
- その他、2メートル(最低1m以上)程度の間隔を設け、対面、接触する動きは禁止とさせていただきます。
- トレーニング終了後、マシンの清拭消毒(マシン・ストレッチマットなど)を実施いたします。
- その他、感染状況などにより、変更する場合があります。
- 最終トレーニング開始時間:20:00 スタート
- トレーニング終了後は清拭消毒のため、30分間隔を開けさせていただきます。