

## ■トレーニングルーム

受付方法	当日、窓口受付
利用時間	9:00-20:45 ※各公開の内、2時間まで
利用人数	トレーニングルーム 15名まで ※多目的室:2名 ストレッチエリア:4名
利用料金	1回300円(回数券利用可)
新規利用	受入れ可
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 当施設が定めた基準に該当する方のご利用は、ご遠慮していただく場合がございます。(感染状況により、基準が変更する場合があります。)</li> <li>○ 整理券について <ul style="list-style-type: none"> <li>・整理券を配布された方には、空き次第ご連絡いたします。</li> <li>・ご連絡がつかない場合は、次の方を優先させていただきます。</li> <li>・連絡後15分経過しても受付がない場合は、無効といたします。</li> </ul> </li> </ul>

### 【ご利用時の注意点】

- 原則マスクの着用をお願いいたします。
- お一人1枚雑巾をお渡しいたしますので、使用後は必ず消毒を行ってください。
- 受付時に検温・体調チェックの実施をお願いいたします。(施設ご利用時の注意点参照)
- 筋力トレーニングご利用の際は2m(最低1m以上)程度の間隔を設けてトレーニングをお願いいたします。
  - 有酸素系マシン                      マシン間に飛沫防止フィルムを設置。
  - 筋力トレーニングマシン          全マシン使用可。
  - 多目的室                                サンドバック及び貸出用グローブは使用中止。
  - 多目的室前                              バレルローラーの使用中止。
  - ストレッチエリア                      貸出用具の制限。
- ペアを組むもの、参加者同士が対面する動きは禁止いたします。

## ■パーソナルトレーニング

受付方法	予約制(9:00-20:30)
利用時間	9:00-21:00
利用人数	1名まで
利用料金	1回6,000円(回数券利用可)
新規利用	受入れ可能
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 当施設が定めた基準に該当する方のご利用は、ご遠慮していただく場合があります。(感染状況により、基準が変更になる場合があります。)</li><li>○ 最終トレーニング開始時間:20:00</li><li>○ トレーニング終了後は清拭消毒のため、30分間隔を開けさせていただきます。</li><li>○ トレーニングルームの多目的室利用人数に含まない。</li></ul>

### 【ご利用時の注意点】

- 原則マスクの着用をお願いいたします。
- 窓開けおよび空調による換気を実施しておりますので、対策をお願いいたします。
- 消毒液とペーパータオルを設置してありますので、使用後は必ず消毒を行ってください。
- その他、2メートル(最低1m以上)程度の間隔を設け、対面、接触する動きは禁止とさせていただきます。
- トレーニング終了後、マシンの清拭消毒(マシン・ストレッチマットなど)を実施いたします。
- その他、感染状況などにより、変更する場合があります。